

## Samedis découverte de la piste 2010 Vélodrome du Mans

### Objectif :

Cette opération de **découverte**, de **préformation**, de **développement** du cyclisme sur piste est **destinée aux jeunes** licenciés FFC **ou non**. Cette organisation, gratuite pour l'ensemble des participants, a pour objectif principal de **donner le goût** de la piste au plus grand nombre d'entre eux et de leur faire acquérir les **fondamentaux techniques** à vélo, ceci à partir **d'exercices** réalisés sur le vélodrome du Mans, accessibles sans danger, aux garçons et filles, **avec vélos de route** (vélos de piste interdits).

### Groupes et catégories :

	Catégories	Sexe	Âge	Développement max
Groupe 1	Pré licenciés	Garçons - Filles	4, 5 ou 6 ans	5,60
Groupe 2	Poussins	Garçons	7 ou 8 ans	5,60
Groupe 3	Pupilles	Garçons	9 ou 10 ans	5,60
Groupe 4	Benjamins	Garçons	11 ou 12 ans	5,60
Groupe 5	Minimes	Garçons	13 ou 14 ans	6,10
Groupe 6	Poussins - Pupilles	Filles	7, 8, 9 ou 10 ans	5,60
Groupe 7	Benjamins - Minimes	Filles	11, 12, 13 ou 14 ans	7,01

### Matériel :

**Tous les types de cycles**, en état, sont acceptés. **Un casque à coque rigide est obligatoire.**  
**Les dossards seront fournis par l'organisateur.**

Les interdits :

- Pneus à « crampons » type VTT
- Vélos de piste (pas de freins et pignon fixe)

### Assurances :

L'ensemble des dommages causés aux Tiers, dès lors que la responsabilité de l'organisateur ou des participants\*, licenciés de la FFC ou non, se trouve engagée, est pris en charge soit au titre de la garantie **Responsabilité Civile de l'organisateur**, soit au titre de la garantie **Responsabilité Civile des licenciés de la FFC**.

L'indemnisation des participants victimes d'accidents lors des épreuves proposées par l'organisateur, est prise en charge, pour les **licenciés de la FFC**, au titre de la garantie Individuelles Accidents incluses dans la licence ainsi que des éventuelles garanties optionnelles proposées par la FFC. Pour les **non licenciés**, l'organisateur aura pris soin de souscrire, à sa charge et auprès de l'assureur Fédéral, une garantie spécifique Individuelles Accidents

\* Les participants sont considérés comme des tiers entre eux



## Exercices :

- 2 épreuves par catégorie

## Programme :

- à partir de 15H00
- échauffement, initiation (relais, trajectoires...)
- épreuves
- retour au calme

### 3 juillet 2010 – 15 heures (dossards 14 heures)

#### → FOND

- **Elimination** (nombre de tours définis selon le nombre de participants)
- Entracte 15 mn
- **Course Scratch** (classement à la distance)

	Nbre de tours	Kms
Groupes 1, 2 et 6	10	2,5
Groupe 3, 4, 5 et 7	20	5

### 25 septembre 2010 – 15 heures (dossards 14 heures)

#### → SPRINT

- Tour de piste départ arrêté
- Keirin (séries de 5 – fonction des temps réalisés sur le tour de piste départ arrêté)

	Nbre de tours	Kms
Groupes 1, 2 et 6	5	2,5
Groupe 3, 4, 5 et 7	10	5

## L'attribution des points

Les points seront attribués comme suit par épreuve : 1<sup>er</sup>12pts...2<sup>ème</sup>10pts...3<sup>èm</sup>8pts...4<sup>ème</sup>7pts...5<sup>ème</sup>6pts...6<sup>ème</sup> 5pts...7<sup>ème</sup> 4pts...8<sup>ème</sup> 3pts...9<sup>ème</sup> 2pts...10<sup>ème</sup> 1pt ...et à la suite 1pt par coureur classé.

Le classement général journalier ouvrira droit à l'attribution de points dans le cadre du challenge inter-écoles de cyclisme de la Sarthe.

Un classement général final individuel sera effectué pour les 2 manches « Découvertes de la piste » du vélodrome du Mans.

Le site internet du vélodrome du Mans affichera le règlement, les résultats et les photos.